

森の癒し効果を体験

# 「森ヨガ体験教室&お楽しみランチ」

- 期 日 令和4年5月22日（日）
- 集合場所 はまゆう山荘（高崎市倉渕町川浦 27-80）
- 集合時間 午前10時00分（終了は午後1時を予定）
- 内 容 体と心のバランスを整えるリラクゼーションヨガを体験。  
ランチや群馬県内唯一の含鉄泉の温泉入浴も楽しめます。
- 持ち物 動きやすい服装・ヨガマット（目安160cm×60cm厚さ6mm）  
タオル・水分
- 参加費用 3,000円（保険料・ヨガ体験料・昼食・温泉入浴料等含む）
- 募集定員 20名（最低催行人数10名）
- 問い合わせ・申し込み先 はまゆう山荘 電話027-378-2333  
※晴天時は野外で、雨天時ははまゆう山荘の活動室で開催いたします。  
※ランチ後温泉入浴

