

# ノルディックウォーキング 体験教室

**今年度の開催予定!!**

5月14日(土)

6月4日(土)

10月1日(土)

10月22日(土)

11月5日(土)

集合場所 はまゆう山荘

集合時間 A.M.9:00

参加費 3,000円(昼食・入浴付)

※運動の出来る服、

運動靴(スニーカー)、手袋

帽子、飲み物、リュック

※ポールは貸し出します。

問い合わせは はまゆう山荘

027-378-2333 まで

※最低催行人数8名に達しない場合は、

中止になります。

皆様の参加をお待ちしています!!

