

はまゆう山荘

Ver. 1.30.7

自然体験アクティビティガイド



●アクティビティのご案内

1. 登山

キーワード：チャレンジ、達成感、仲間



雄大な風景、山の動植物、仲間と協力。登山の持つダイナミックさや爽快感を味わいましょう。

①浅間隠山登山コース

●コース：はまゆう山荘～浅間隠山登山口（二度上峠）～浅間隠山山頂

※バス使用

- 標高：1,757m
- 適正人数：100人以内
- 対象：小学生以上
- 所要時間：4～5時間
- 費用：指導費10,000円（指導者1人あたり）



②鼻曲山登山コース

●コース：はまゆう山荘～鼻曲山登山口（二度上峠）～鼻曲山山頂

※バス使用

- 標高：1,655m
- 適正人数：100人以内
- 対象：小学生以上
- 所要時間：5～6時間
- 費用：指導費10,000円（指導者1人あたり）



③高倉山登山コース

●コース：はまゆう山荘～高倉山登山口（わらび平森林公園）～高倉山山頂

※バス使用

- 標高：1,319m
- 適正人数：100人以内
- 対象：小学生以上
- 所要時間：1.5～2時間
- 費用：指導費5,000円（指導者1人あたり）



2. ネイチャートレイル

キーワード：チャレンジ、判断力、仲間



里山の風景、森の動植物、仲間と協力。森林の持つ癒やしの効果を味わいましょう。

① 浦安市民の森コース

浦安市の水源の森である浦安市民の森。

わらび平森林公園キャンプ場からはまゆう山荘まで歩いてくる途中に森の中を通るコースも定番です。

初夏には貴重なヤマアジサイを見ることができます。

- 適正人数：100人以内
- 対象：小学生以上
- 所要時間：1時間
- 費用：指導費5,000円（指導者1人あたり）



② 江戸川の源流域散策コース

浦安市を流れる江戸川を遡ると利根川、烏川（からすがわ）となります。

はまゆう山荘の近くは烏川の源流域です。

河原まで降りることもできますし、夏であれば川遊びも楽しめます。

- 適正人数：100人以内
- 対象：小学生以上
- 所要時間：1.5～2時間
- 費用：指導費5,000円（指導者1人あたり）



③ アプトの道（旧信越線廃線跡）コース

かつて交通の難所と呼ばれながらも交通の要として鉄道が走っていた旧信越線廃線跡の碓氷峠は、現在整備されて歩くことができます。

歴史的建造物の「めがね橋」も見所の一つ。

いかにして難所・碓氷峠に鉄道を走らせたか？

歩くだけでも貴重な体験となることは間違いありませんが、

公認インストラクターガイドの資格を持つ山荘職員の同行も可能です。

- 適正人数：何人でも
- 対象：小学生以上
- 所要時間：1～4時間
- 費用：ガイド料10,000円（指導者1人あたり）



3. ナイトウォーク



キーワード：暗闇、仲間

電気がない夜の森は真っ暗です。

「夜は暗い」というのが、本来の「自然の姿」です。

その「暗さ」を体験すること、それも一つの「自然体験」です。

- コース：秘密（ご相談下さい）
- 適正人数：100人以内
- 対象：小学生以上
- 所要時間：1時間
- 費用：指導費5,000円（指導者1人あたり）

4. ヤマアジサイの道ウォーク



キーワード：アジサイ、自然、植物

当館の裏山はヤマアジサイの群生地として有名で、その数は日本一といわれています。

開花状況によりますが、6～7月限定のプログラムです。

「倉淵山アジサイの会」の方のお話を聞くこともできます。

- コース：浦安市民の森（はまゆう山荘の裏山）
- 適正人数：100人以内
- 対象：小学生以上
- 所要時間：0.5時間
- 費用：無料。場所（はまゆう山荘の裏山）をお教えします。



5. 倉淵道祖神巡り



キーワード：歴史、郷土

美しい緑の山河に囲まれた安らぎの故郷・倉淵は、微笑ましい愛の神、道祖神のふるさとです。

- コース：はまゆう山荘～倉淵町内
- ※バス使用
- 適正人数：50人以内
 - 対象：小学生以上
 - 所要時間：1.5～2時間
 - 費用：指導費5,000円（指導者1人あたり）



6. キャンプファイヤー

キーワード：火、親睦、ふりかえり



自然の中で過ごす夜、火のぬくもりとともに、仲間との親睦を深めたり、活動をふりかえる時間を過ごしましょう。

- 適正人数：50人～150人
- 対象：幼児以上
- 所要時間：1～2時間
- 費用：一基6,480円



7. 林業体験（ローテーション制の複合プログラム）

キーワード：環境、森林



昔話や童話でお馴染みの“きこり”。かつて倉淵には森を守っている人が、たくさんいました。人が定期的に手を加えることで、森はイキイキと豊かになるのです。

- 適正人数：150人以内
- 対象：小学生以上
- 所要時間：1.5～2時間
- 費用：600円（参加者1人あたり）



8. ネイチャーゲーム

キーワード：気づき、自然の不思議



自然に親しみ、自然を理解し、素晴らしさを感じ取る活動をパッケージ化したアクティビティです。様々なゲームを通して、自然の不思議や仕組みを学び、自然と自分が一体であることに気づくことを目的としています。

- 適正人数：40人以内（1グループあたり）
- 対象：小学生以上
- 所要時間：1～2時間
- 費用：400円（参加者1人あたり）



9. うどん打ち

キーワード：気候風土、食育



群馬は“粉もの”王国です。からっ風と長い日照時間が生んだ郷土の食を楽しく体験しましょう。

- 適正人数：40人以内（1グループ 5～8人）
- 対象：小学生以上
- 所要時間：2時間
- 費用：600円（参加者1人あたり）



10. おやき作り



キーワード：気候風土、食育

かつてはお米が取れない山間部で主食代わりに食べられていた“おやき”。スローフードが見直されつつある今、郷土食としての地位をしっかりと確立しています。

- 適正人数：80人以内（1グループ 5～8人）
- 対象：小学生以上
- 所要時間：2時間
- 費用：600円（参加者1人あたり）



11. 竹筒バウムクーヘン作り



キーワード：火、食育

切り口を年輪に見立てて焼く、野遊び派にぴったりのお菓子ですが、年輪模様を出すにはじっくりと焼き上げる根気と時間が必要です。

- 適正人数：80人以内（1グループ 5～8人）
- 対象：小学生以上
- 所要時間：2時間
- 費用：600円（参加者1人あたり）



12. My箸作り



キーワード：作って使う、個性、木育

小刀を使い、角材から檜箸を加工します。

自分の手のサイズに適正な箸サイズを測って作ります。

- 適正人数：40人（1グループあたり）
- 対象：小学生以上
- 所要時間：0.5～1時間
- 費用：300円（参加者1人あたり）



13. ネームプレート作り



キーワード：創作、デザイン

- 適正人数：40人（1グループあたり）
- 対象：幼児以上
- 所要時間：0.5時間
- 費用：400円（参加者1人あたり）



14. バードコール作り



キーワード：創作、野鳥

森の中を歩いていると、鳥のさえずりに心が躍ります。もっと積極的に鳥を呼び寄せたい、と考え出されたのがバードコール。その名の通り、鳥を呼ぶ道具です。

- 適正人数：40人（1グループあたり）
- 対象：幼児以上
- 所要時間：0.5時間
- 費用：400円（参加者1人あたり）



15. 森の妖精作り



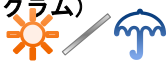
キーワード：創作、個性

小枝をじっと見つめていると、目が鼻が、何となく見えてきませんか？どの枝を何に見立てるかによって表情がぐっと変わります。

- 適正人数：40人（1グループあたり）
- 対象：幼児以上
- 所要時間：0.5時間
- 費用：400円（参加者1人あたり）



16. 森の仲間作り（※業者手配プログラム）



キーワード：創作、個性

生きものの形や、動いているときの雰囲気、手足のつき方を想像しながら、小枝をボンドでくっつけます。

- 適正人数：100人（1グループあたり）
- 対象：小学生以上
- 所要時間：2時間
- 費用：600円～（参加者1人あたり）



17. 竹筒水鉄砲作り



キーワード：作って遊ぶ

昔から子どもたちに親しまれていた「竹筒水鉄砲」。

自分で一からものを作り、自分たちで遊ぶという体験をしませんか？

- 適正人数：100人（1グループあたり）
- 対象：小学生以上
- 所要時間：0.5時間
- 費用：800円（参加者1人あたり）

※材料調達の関係上、雨天時の臨時プログラムとしての対応はできません。



18. 星空観察

キーワード：宇宙、天体、暗闇



四季折々に見られる星座や惑星を見つけに行きます。

星の持っている本当の輝き、身近にある神秘さに会いましょう。

- 適正人数：100人
- 対象：小学生以上
- 所要時間：1～1.5時間
- 費用：指導費5,000円（指導者1人あたり）

※雨天時：屋内でスライドなどを用いて実施



19. 紙芝居&語り部

キーワード：歴史、郷土



畑仕事の合間に語り部のおじい・おばあは、子どもたちに村の「むかし」を伝えてきました。心温まるおじい・おばあのみ話。そのいくつかをお話いたします。

- 適正人数：100人
- 対象：小学生以上
- 所要時間：1時間
- 費用：指導費5,000円（指導者1人あたり）



20. 『倉淵の自然』スライドショー

キーワード：生態、環境、野鳥



身近な野鳥をじっくり観る時間です。自然の生き物が持つおもしろさや不思議さに触れましょう。

- 適正人数：100人
- 対象：小学生以上
- 所要時間：1時間
- 費用：指導費5,000円（指導者1人あたり）



21. 農業体験

キーワード：土、収穫、気候風土



※季節によって、作業内容が異なります。ご相談下さい。

- 適正人数：100人
- 対象：小学生以上
- 所要時間：2～4時間
- 費用：要相談

